

Anleitung für eigene spirituelle Impulse (siehe pdf „Raster zur Entwicklung eigener spiritueller Impulse“ als möglicher Ablauf für jede Einheit), zu zweit (je nach Gruppengröße auch zu dritt) zu einem gemeinsamen Thema (Zeitrahmen ca. 45 Minuten). Nutzung von vorhandenem oder eigenem, mitgebrachtem Material.

Vorstellung der entwickelten Impulse, nach jedem Impuls Rückmeldungen und Austausch in der großen Gruppe.

Vorbereitung auf die Praxis und Aufgaben für den 3. Feedback-Tag

Abschluss mit Segen und „Mitgebsel“ als Mutmacher (kleine Glasmurmel /Stein etc)

3. Tag (Feedback und Reflexionstag)

Ankommen-innehalten-sich spüren (z.B. mittels Körperübung)

Erfahrungsberichte anhand eines Rasters sammeln (Umsetzung in der Praxis: Reaktionen von Bewohner*innen, Unterstützung und Hindernisse in der Einrichtung, Regelmäßigkeit / Institutionalisierung des Angebotes möglich?).

Einzelimpulse /-andachten vorstellen - mit jeweiligem Feedback aus der Gruppe.

Erfahrungen aus der Praxis in Kleingruppen bearbeiten: welche Themen kommen in den Andachten vor? Was lernen die Teilnehmer*innen über sich selbst / über ihre eigene Spiritualität? Auseinandersetzung mit existenziellen Themen (Einsamkeit, Abschied, Vergänglichkeit, Verwirrtheit, Tod, Trauer). Welche weitergehende Unterstützung ist notwendig?

Abschluss mit Segen und guten Wünschen



Foto: Ingrid Kandt

Stand: 07/23