

Raster zur Entwicklung eigener spiritueller Impulse:

Ablauf einer „5 Minuten Religion“-Einheit

Teilnehmer / -innen sitzen im Kreis - Jede/r wird persönlich begrüßt

Ein Lied - ggf. immer das gleiche

Ein zum Thema passender Gegenstand / ein Symbol - zeigen, herumgeben, anfassen / fühlen / hören / riechen / schmecken, ausprobieren

Worte zum Gegenstand / Symbol - ggf. verstärkt mit Tönen, ggf. ein altes Gedicht oder Lied

Ein Lied zum Abschluss - ggf. immer das gleiche

Segen - ggf. immer der gleiche

Verabschiedung - Jede/wird persönlich verabschiedet

Zwei Liedvorschläge:

Das wünsch ich sehr,
dass immer einer bei DIR wär,
der lacht und spricht,
fürchte dich nicht.
Das wünsch ich sehr,
dass immer einer bei MIR wär,
der lacht und spricht,
fürchte dich nicht.

Vertraut den neuen Wegen
und wandert in die Zeit!
Gott will, dass Ihr ein Segen
für seine Erde seid.
Der uns in frühen Zeiten
das Leben eingehaucht,
der wird uns dahin leiten,
wo er uns will und braucht.

Weitere Informationen, Anfragen und Buchungen von Fortbildungen:

+) Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Hamburg-Ost
Arbeitsstelle Leben im Alter
Rockenhof 1, 22359 Hamburg

Hajo Witter: Tel.: 040 / 51 90 00-836, Mobil: 0176 - 11432072, h.witter@kirche-hamburg-ost.de
Kirsten Sonnenburg: Tel.: 040 / 51 90 00-840, Mobil: 0151 – 11432024, k.sonnenburg@kirche-hamburg-ost.de

Stand: 07/23